

## Шановні батьки!

Сумісно зі своєю дитиною вивчить поради, які ми наводимо у цьому посібнику! Проведіть бесіду, доведіть до дитини, що треба не тільки знати правила безпеки і правила поведінки, а обов'язково їх виконувати! Власним прикладом покажіть дитині, як треба правильно поводитись в екстремальних ситуаціях, як запобігати травматизму, як бути обережним, пильним і обачливим.

**Більшість ушкоджень діти одержують вдома.** Головні фактори побутового травматизму такі:

- опіки від багать, плит, посуду, гарячої їжі, окропу, пари, гарячих жирів, парафінових ламп, прасок і електроприладів;
- падіння з ліжок, вікон, столів і сходів;
- удавлення дрібними предметами, такими як, монети, гудзики й гайки;
- отруєння ліками і хімічними речовинами (інсектицидами, миючими засобами, підбілювачами й ін.);
- ураження електричним струмом від несправних електроприладів, дротів і незакритих розеток.

Усе, що може становити небезпеку для дітей, потрібно зберігати у місцях, недоступних для них.

**Дітей не можна змушувати** виконувати роботу, яка може бути небезпечною, або відволікає їх від навчання. Діти повинні бути захищені від важкої роботи, небезпечних інструментів і отруйних речовин.

**Опіки**, особливо опіки парою, займають провідне місце серед найпоширеніших травм. Опіки служать причиною серйозних ушкоджень і часто приводять до смертельного результату.

Опіків можна уникнути:

- зберігаючи в недоступному для дітей місці сірники і запальнички, бензин, газ, газові й масляні світильники;
- утримуючи дітей подалі від відкритого вогню печей, коминів і багать, обмежуючи доступ дитини до обігрівальних приладів і коминів.

**Електричні розетки** повинні бути закриті спеціальними заглушками, які дитина не зможе витягти. Електричні дроти повинні бути заізолювані або сховані під спеціальними коробами, або встановлені в недосяжних для дитини місцях.

**Падіння** - головна причина переломів кісток і травм голови. Їх можна уникнути, якщо дитина буде під постійним наглядом під час прогулянок на свіжому повітрі, а також:

- встановлюючи блокувальні пристрої на вікнах, дверях і балконах, щоб дитина не могла відкрити їх самостійно;
- встановлюючи загородження і дитячі поруччя на сходах та забезпечуючи на них гарне освітлення;
- забезпечуючи фіксацію нестійких меблів.

Ножі, ножиці, гострі й колючі предмети, скло **треба тримати подалі від дітей.**

**Маленьких дітей потрібно вчити** уважно поводитися зі скляними предметами і не доторкатися до розбитого скла, а дітей старшого віку треба навчити безпечно й обережно його позбуватися.

Гострі металеві предмети, механічні деталі й іржаві банки можуть стати не тільки причиною травми, але й причиною інфікування порізів і ран. Треба стежити за тим, щоб таких предметів не було в місцях, де граються діти.

**Отруйні і горючі речовини, кислоти, ліки, відбілювачі** в жодному разі не можна зберігати в пляшках для питних продуктів. Всі такі речовини потрібно зберігати в промаркованих пляшках або контейнерах, подалі від дітей.

**Деякі речовини можуть викликати отруєння**, ушкодження органів дихання, нервової системи, головного мозку, навіть якщо дитина їх не вживала всередину. Для важкої травми досить, щоб отруйна речовина потрапила на шкіру, в очі, на одяг, або дитина її просто вдихнула.

Всі продукти побутової хімії (пральні порошки, відбілювачі, миючі засоби), так само, як і всі ліки, повинні зберігатися в ящиках, які замикаються.

Діти можуть утопитися навіть у невеликій кількості води, тому їх ніколи **не слід залишати самих** у ванні. Криниці, бочки й інші великі посудини з водою повинні мати надійні кришки.

**Дітей потрібно вчити плавати**, починаючи з раннього віку, щоб зменшити ризик втоплення. Перебуваючи у воді ставків, озер, струмків і річок, діти ніколи не повинні залишатися без догляду дорослого.

Багато рослин можуть бути небезпечними для дитини.

**Не** дозволяйте дітям збирати гриби, тим паче їх вживати у їжу.