

### **Перша допомога при опіках.**

Якщо одяг дитини загорівся, швидко оберніть її ковдрою або в одяг, або покачайте по землі, щоб погасити полум'я. Відразу остудіть місце опіку за допомогою великої кількості чистої холодної води. Буває, що повне охолодження опіку триває півгодини. Тримайте місце опіку чистим і сухим, закрийте його чистою нещільною пов'язкою. Якщо опік більший, ніж велика монета, або починає покриватися пухирями, негайно відвезіть дитину до медичної установи. Не зривайте пухирі вони захищають уражене місце. Не намагайтеся відірвати те, що прилипло до місця опіку. Не прикладайте до місця опіку нічого, крім холодної води. Дайте дитині випити фруктового соку або води.

### **Перша допомога при ураженні електричним струмом.**

Якщо дитину було уражено електричним струмом або вона одержала опіки від нього, спочатку відключить електрику і тільки після цього можна торкатися до дитини. Якщо дитина в несвідомому стані, тримайте її в теплі й негайно зверніться по медичну допомогу. Якщо дитині важко дихати або вона зовсім не дихає, покладіть її на спину рівно, трохи піднявши голову. Тримайте ніздрі дитини закритими і вдихайте їй в рота. Вдихати треба енергійно, щоб груди дитини піднімалися; порахуйте до трьох і повторіть процедуру. Повторюйте цю процедуру, поки дитина знову не почне дихати.

### **Перша допомога при порізах і ранах.**

Промийте рану чистою (по можливості, кип'яченою охолодженою) водою з милом. Висушіть шкіру навколо рани, обробіть йодом. Закрийте рану чистою марлею і накладіть пов'язку. Якщо шматочок скла або іншого предмета застряг у рані, не намагайтеся видалити його. Він дасть можливість запобігти подальшій кровотечі, у той час як його видалення може послужити причиною більшого ушкодження. Якщо у дитини сильна кровотеча, підніміть уражене місце вище рівня грудей і щільно притисніть рану (або місце поряд з нею, якщо в рані є уламки) валиком або м'яким згортком із чистої тканини або одягу. Продовжуйте стискати рану, поки кровотеча не припиниться. Не кладіть речовин рослинного або тваринного походження на рану, оскільки це може викликати зараження або інфекцію. Накладіть на рану пов'язку, не слід затягувати її, залиште місце для можливих набряків. Відвезіть дитину в лікарню або ж викличте швидко медичну допомогу. Запитайте медичного працівника, чи треба зробити дитині щеплення від правця.

### **Перша допомога при отруєнні.**

Якщо дитина проковтнула отруту, не намагайтеся викликати блювоту, оскільки це може тільки ускладнити становище. Якщо отрута потрапила на одяг або шкіру дитини, зніміть одяг і промийте його великою кількістю води. Кілька разів ретельно промийте шкіру дитини з милом. Якщо отрута потрапила в очі, промивайте їх чистою водою, щонайменше, протягом 10 хвилин. Негайно відвезіть дитину в лікарню або ж викличте швидко медичну допомогу. При можливості, візьміть із собою зразок отруйної речовини, ліки, які прийняла дитина, або те, у чому вони містилися. Чекаючи на допомогу, тримайте дитину в спокої і нерухомою.