

ПРАВИЛА ОСОБИСТОЇ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС ВІДПОЧИНКУ НА ПРИРОДІ

Динамічне життя у місті потребує відпочинку. Тоді ми разом з сім'єю вирушаємо на природу, до лісу, в походи. Ми влаштовуємо прогулянки і пікніки. Коли ми виїжджаємо на природу, дуже важливо, щоб під час відпочинку за містом не відбулися неприємності, які завдали б шкоди нашому здоров'ю.

Ніколи не йдіть на природу з незнайомими людьми. Намагайтеся втекти від людини, яка заманює вас піти з нею. Розкажіть про це міліціонеру, вчителю, батькам.

Ніколи не ходіть до лісу, скверу, водойми наодинці без супроводу дорослих.

Уникайте контакту з незнайомими компаніями.

Не віддаляйтесь від місця стоянки без дозволу дорослих.

Ніколи не порушуйте те, що створила природа. Поважайте та бережіть її!

Не пийте воду з відкритих вододжерел. Це може привести до отруєння.

Навесні і влітку в лісі **багато кліщів**, які можуть причепитися до тіла. Вони розповсюджують хвороби. Тому остерігайтеся їх. Одягайте відповідну одягу, яка вас захистить від проникнення кліщів.

Останнім часом майже на всій території України почастишали випадки укусів людей **зміями та гадюками**. Їх розвелось багато, навіть у тих місцях, де раніше ніколи і не було. На перший погляд безвинна тварина може стати загрозою вашому здоров'ю і, навіть, життю. Тому уважно дивіться під ноги, узувайте гумові чоботи.

Якщо ви з батьками опинились **біля зламаних дерев**, не затримуйтеся. Вони спираються одне на одне і можуть впасти.

Влітку та на початку осені в лісі багато грибів. Ні в якому разі **не вживайте гриби**, навіть, якщо на вигляд вони їстівні. Отруєння грибами несе дуже хибні наслідки, а часом і забирає життя!

Ніколи не виходьте на край обриву, ви можете потрапити у зону зсувів ґрунту.

Після відпочинку на природі завжди за собою **прибирайте сміття**: банки, скло, обгортки.

Ніколи не розпалюйте, навіть з батьками, вогонь у лісі, на місці вогнища ще довго не буде рости трава.

У лісі є і **болота**, це дуже небезпечні місця, їх треба обходити. Трясовина на болоті може засмоктати. Звичайно, біля боліт водяться гадюки. Будьте обережними!

Якщо під час відпочинку вас застала **злива з блискавками**, пам'ятайте, що не можна ховатися під високими деревами чи залишатися на відкритій галявині, бо блискавка може вдарити в саме найвище місцевому це дуже небезпечно.